

## Dagindeling

08u30 - 09u00	Onthaal + koffie
09u00 - 09u15	Werkverdeling
09u15 - 10u15	Activiteit
10u15 - 10u45	Pauze met koffie / verse soep
10u45 - 11u25	Activiteit
11u30 - 12u00	Middagmaal *
13u15 - 13u30	Onthaal + koffie
13u30 - 15u25	Keuzeactiviteit ontspanning

\* Er is de mogelijkheid een warme maaltijd te verkrijgen in de cafetaria van het PCM. Een broodmaaltijd nuttigen kan eveneens in de cafetaria of in de leefruimte van ContactACT.



## ContactACT

Bruggestraat 63 - 8930 Menen  
T. 056/21 01 63

E-mail: [contact@pcmenen.be](mailto:contact@pcmenen.be)  
Contactpersoon: Femke Vanooteghem



**ContactACT** staat voor **Centrum voor ontmoeting en activering**, en is het dagactiviteitencentrum dat deel uitmaakt van de zorgketen die het **Psychiatrisch Centrum Menen** zorgvuldig heeft opgebouwd. ContactACT behoort tot het luik **na-zorg**.

## Doelgroep – Doelstelling

**ContACT** is een **laagdrempelig centrum** voor en door mensen met een (langdurig) psychische kwetsbaarheid die op zoek zijn naar een dagaanbod. ContACT wil structuur en ondersteuning bieden bij het herstelproces van de cliënten. Dit doen we door de focus te leggen op de kwaliteiten, de mogelijkheden en de interesses van de cliënten = **krachtgericht**.

We vertrekken vanuit de vragen, noden en interesses. Enerzijds versterken en stimuleren we de zelfstandigheid en zoeken we samen naar een antwoord op de vraag, vanuit het **persoonlijk plan** van de cliënt. Cliënten worden uitgedaagd om zelf verantwoordelijkheid en initiatief te nemen.

Anderzijds voorzien we een aanbod voor wie de drempel naar de huidige maatschappelijke voorzieningen te groot is. Omdat we naast activering ook oog blijven hebben voor het luik ontmoeting zijn er zowel vrijblijvende activiteiten (ontmoeting/zonder druk, dwang) als activiteiten waar meer engagement voor nodig is. Hierbij werken we vooral presentiegericht om zo toch het herstelproces te realiseren.

## Begeleiding

Als team proberen we zoveel mogelijk aandacht te hebben voor de BAP-principes. (basisveiligheid – actieve steun – persoonlijke ontmoeting). Daarnaast treden we op als **coach** en **supporter** om het persoonlijk plan van de cliënt te verwezenlijken, of eventueel bij te sturen.

We zijn een deel van het **persoonlijk netwerk** van de cliënt en spelen daar een actieve rol. Met andere woorden staan we in overleg met de mogelijke partners. Ons team bestaat uit **ergotherapeuten**, een **verpleegkundige** en een **kinesiste**.

## Aanmeldingswijze

De aanmelding gebeurt steeds door een **doorverwijzer**. Samen met de doorverwijzer wordt er een proefperiode vastgelegd (3 dagen). Bij de start van deze proefperiode wordt een onthaalmoment voorzien waarbij het doorverwijzingsformulier en dus ook de doelstelling van de cliënt wordt overlopen.

Op het einde van de proefperiode volgt er een evaluatiemoment, bij voorkeur samen met een relevante hulpverlener.

Indien beslist wordt dat men start met de nazorg zal dit aangevraagd worden door Contact. Daarnaast zal ook de nodige informatie doorgespeeld worden naar de sociale dienst.

**Let wel:** Iemand kan pas aangemeld worden nadat hij/zij een opname van minimum 7 dagen heeft gekend binnen een psychiatrische setting. En de aanmelding moet gebeuren binnen de maand na opname.

## Aanbod

Het aanbod is sterk afhankelijk van de **interesses** en de **mogelijkheden** van de cliënten. We proberen zoveel mogelijk de nadruk te leggen op het **participeren** van de cliënt. (Bv. Cliëntenraad, deelverantwoordelijken, ...).

De activering gebeurt binnen een **atelierwerking**:

- het **kaarsenatelier**: op bestelling voor geboortes, communies, huwelijken, ...;
- het **houtatelier**: restaureren en oprispen van meubelen;
- het **semi-industrieel atelier**: K-Lumet, afhankelijk van opdrachten van externe bedrijven, mailings, ...;
- het **creatief atelier**: vervaardigen van handgeschept papier, wenskaarten, pampertaarten, allerlei geschenken, ...
- **huishoudelijke taken**: dagelijks verse soep, kook- en bakactiviteiten, dagelijks onderhoud van de locatie;
- **Bewegings- en lichaamshygiëne**;
- aanbod van **kranten**, ruimte voor het uitvoeren van **individuele hobby's**, mogelijkheid tot **computergebruik** met internet.

## Extern

Vanuit **ContACT** wordt er sterk ingezet om deel te nemen aan allerlei activiteiten buiten ons centrum, zo is er een samenwerkingsverband met:

- **DeFiguranten** (sociale artistiek werk): jaarlijks wordt er samengewerkt om procesmatig met alle geïnteresseerden tot een mooie voorstelling te komen. Het proces wordt begeleid en ondersteund door een medewerker van ContACT.
- **Allegro** (dienstencentrum Menen): jaarlijks wordt er vanuit ContACT een dansnamiddag georganiseerd. Ook activiteiten zoals Rummikub en Scrabble worden ondersteund door onze eigen brugfiguren.
- **De Wereldtuin**: we hebben onze eigen stukjes tuin die wij beplanten. Vanuit de wereldtuin wordt er dan ook een engagement verwacht om deel te nemen aan allerlei randactiviteiten: helpen composteren, een doe-dag op geregelde basis, helpen bij een BBQ, ...

Verder treden wij ook naar buiten met onze :

- **Beurzen**: verkoop van onze producten in de buurt door onze cliënten.
- **Familienamiddag**: wordt jaarlijks georganiseerd om de familie te betrekken bij hetgeen er wordt verwezenlijkt in ContACT.
- **Uitstappen**: zomerprogramma, markt, Basiliëkbezoek, popup-party, ...