

Praatgroep K.O.P.P.

Kinderen van Ouders met Psychische Problemen

Donderdag 4 april en 2 mei van 19:30 tot 21:30 | Zuid-West-Vlaanderen

Broers en zussen:

Op welke plek en/of in welke rol kwam/kom jij terecht?

Hoe ervoer/ervaar je dit? Hoe kon/kan je daarin bewegen? Hoe ging/ga je later je eigen weg en hoe kwam/kom je jezelf daarin tegen?

Of was/ben je in die mate benomen en/of opgeëist, waardoor geen kans was/is op een eigen weg? Opgeëist in het gezin van herkomst, de kans ontnomen worden op een eigen gezin, pas vrij en ruimte voor een eigen leven op latere leeftijd. De niet gekregen kansen? Een onver-vulde kinderwens? Hoe ga je daarmee om? Hoe zie je de toekomst tegemoet?

Is er nog contact tussen broers en zussen onderling? Hoe is het contact?

Als ik 'nee' zeg, voel ik me schuldig

Kinderen van (een) ouder(s) met een psychische kwetsbaarheid hebben dikwijls onbewust geleerd dat ze altijd ter beschikking moeten staan en dat dit vanzelfsprekend is. Sterker nog: ze denken dikwijls dat ze er zelf de oorzaak van zijn dat dingen fout liepen thuis. Dat de situ-atie voor henzelf heel pijnlijk was komt meestal niet in hen op. Daardoor hebben ze het moeilijk om hun grenzen te voelen en durven ze ook niet voor zichzelf op te komen. Ze hebben geleerd zich op te offeren voor het welzijn van de ander(en). Ze zijn ook bang om uit de gratie te geraken als ze 'nee' zeggen.

Locatie Dienstencentrum De Zonnewijzer
Langemeersstraat 6
8500 KORTRIJK

Begeleiding Geert Verfaillie – vrijwilliger Similes

Kostprijs Gratis, niet inschrijven

Meer informatie 0478 36 29 65



Praten met lotgenoten helpt