

### **Praktische info :**

De groep wordt verwacht op dinsdag, donderdag en vrijdag. Dit van 8.30u tot 16u.

's Middags is er een maaltijd voorzien.

### **Wat mee te brengen de eerste dag?**

- Identiteitskaart/sis-kaart
- Huidige medicatiefiche
- Medicatie voor de eerste dag

### **Contactinfo**

Sofie Ruyschaert : (056/52.14.59)

Maatschappelijk werkster

Didier Deleersnijder : (056/52.14.66)

Verantwoordelijke verpleegkundige

## **De Integratiegroep**

Dagkliniek De Pendel

P.C. O.L.Vrouw Van Vrede

Menen



## Voor wie?

Volwassenen met een vraag tot betere integratie op vlak van wonen, werken en/of vrije tijd waarbij de psychische toestand reeds een zekere stabiliteit kent.

## Groepswerking

De sessies gaan door in groep (max 12 pers.) met uitzondering van het individuele gespreksmoment (reflectie van de week).

Voordelen van werken in groep zijn :

- delen van ervaringen (leren van elkaar)
- sociale interactie/communicatie
- elkaar helpen
- via groepswerk verwerven van vaardigheden

Groepsdoelstellingen zijn :

- verkennen van mogelijkheden en beperkingen op het vlak van wonen, werken en/of vrije tijd
- samen zoeken naar een gepaste dagbesteding

De groepsdoelstellingen worden individueel vertaald.

Doorheen de behandeling hanteren we het normaliteitsprincipe, waarbij de normen en waarden van de maatschappij weerspiegeld worden.

## Therapieschema

### Dinsdag

09:00-10:00 : WE - evaluatie + sociale vaardigheden  
10:10-11:10 : sociale vaardigheden  
13:10-14:30 : Persoonlijk krachtenprofiel/Outdoor  
+ spreekuur sociale dienst  
14:35-15:45 : Overkoepelende therapie

### Donderdag

09:00-11:00 : trainen van arbeidsvaardigheden  
13:10-14:30 : sportief beleven  
14:35-15:45 : overkoepelende therapie

### Vrijdag

09:00-12:00 : (week 1) oefenen van huishoudelijke vaardigheden binnen een kooksessie  
09:00-11:10 : (week 2) kwalitatieve tijdsbesteding  
13:15-14:15: voorbereiding weekendplanning  
Reflectie van de week  
14:20-15:20: weekendplanning

## Werkboek

Het is de rode draad binnen uw eigen behandelingstraject.

Wekelijks vult u deze map aan met uw indrukken en evaluaties van de afgelopen week en stelt u doelen op voor de komende week. Dit wordt dan individueel besproken op een vast moment, het zogenaamde reflectie-moment.

## Hulpverleners

Uw traject wordt mee begeleid door volgende disciplines:

- Ergotherapeuten
- Bewegingstherapeute
- Maatschappelijk werkster
- Verpleegkundigen

## Psychiater

Uw psychiater heeft wekelijks vaste consultatie-uren.