

Praktische info :

De groep wordt verwacht op dinsdag, donderdag en vrijdag. Dit van 8.30u tot 16u.
's Middags is er een maaltijd voorzien.

Wat mee te brengen de eerste dag?

- Identiteitskaart/sis-kaart
- Huidige medicatiefiche
- Medicatie voor de eerste dag

Contactinfo

Sofie Ruyschaert : (056/52.14.59)

Maatschappelijk werkster

Didier Deleersnijder : (056/52.14.66)

Verantwoordelijke verpleegkundige

De Integratiegroep

Dagkliniek De Pendel

P.C. O.L.Vrouw Van Vrede

Menen



Voor wie?

Volwassenen met een vraag tot betere integratie op vlak van wonen, werken en/of vrije tijd waarbij de psychische toestand reeds een zekere stabiliteit kent.

Groepswerking

De sessies gaan door in groep (max 12 pers.) met uitzondering van het individuele gespreksmoment (reflectie van de week).

Voordelen van werken in groep zijn :

- delen van ervaringen (leren van elkaar)
- sociale interactie/communicatie
- elkaar helpen
- via groepswerk verwerven van vaardigheden

Groepsdoelstellingen zijn :

- verkennen van mogelijkheden en beperkingen op het vlak van wonen, werken en/of vrije tijd
- samen zoeken naar een gepaste dagbesteding

De groepsdoelstellingen worden individueel vertaald.

Doorheen de behandeling hanteren we het normaliteitsprincipe, waarbij de normen en waarden van de maatschappij weerspiegeld worden.

Therapieschema

Dinsdag

- 09:00-10:00 : WE - evaluatie + sociale vaardigheden
- 10:10-11:10 : sociale vaardigheden
- 13:15-14:15 : individueel gesprek m.b.t. reflectie
- 14:20-16:00 : PMT sportief

Donderdag

- 09:00-10:00 : medicatie klaarzetten + spreekuur
maatschappelijk werkster
- 10:10-11:10 : fitness
- 13:15-14:15 : trainen van arbeidsvaardigheden
- 14:20-15:20 : en -attitudes

Vrijdag

- 09:00-12:00 : (week 1) oefenen van huishoudelijke vaardigheden binnen een kooksessie
- 09:00-11:10 : (week 2) kwalitatieve tijdsbesteding
- 13:15-14:15: individueel project
- 14:20-15:20: weekendplanning

Werkboek

Het is de rode draad binnen uw eigen behandelingstraject.

Wekelijks vult u deze map aan met uw indrukken en evaluaties van de afgelopen week en stelt u doelen op voor de komende week. Dit wordt dan individueel besproken op een vast moment, het zogenaamde reflectie-moment.

Hulpverleners

Uw traject wordt mee begeleid door volgende disciplines:

- Ergotherapeuten
- Bewegingstherapeute
- Maatschappelijk werkster
- Verpleegkundigen

Psychiater

Uw psychiater heeft wekelijks vaste consultatie-uren.