

## Voor wie?

- persoonlijkheids- en stemmingsstoornissen
- verslavingsproblematiek

De mensen die tot deze groep behoren hebben reeds zicht verworven op hun problematiek , hebben minder last van hun symptomen.

## Doelen

- Leren omgaan met de problematiek, nieuwe coping mechanismen worden aangeleerd.
- Hervalpreventie
- Bekomen van meer zelfcontrole, draagkracht en stresshantering.
- Heropnemen van rollen (moeder, echtgenoot, werknemer,...)

## Therapieschema

### Dinsdag

09.00-10.00 : Creatieve Therapie/Mindfulness

10.15-11.00: Creatieve Therapie/Mindfulness

13.10-14.30: Doelstellingen

14.35-15.45: overkoepelende therapie

### Woensdag

09.00-12.00 : Ik binnen een groter geheel

### Donderdag

09.00-10.00: omgaan met frustraties

10.15-11.15: inhoudelijk bewegen

13.10-14.30: werken met je sterktes/assertiviteitstraining

14.35-15.45: overkoepelende therapie

## Werkboek

Het is de rode draad binnen uw behandelings-traject. Wekelijks vult u deze map aan met uw indrukken en evaluaties van de afgelopen week en stelt u doelen op voor de komende week. Dit wordt dan individueel besproken op een vast moment , het zogenaamde bilanmoment.

## Hulpverleners

Uw traject wordt mee begeleid door volgende disciplines:

- Bewegingstherapeute
- Creatief therapeute/Mindfulness-trainer
- Ergotherapeuten
- Maatschappelijk werkster
- Verpleegkundigen
- Psychologen/psychotherapeuten

## Psychiater

Uw psychiater heeft wekelijks vaste consultatie-uren.

### **Praktische info :**

De groep wordt verwacht op dinsdag, woensdag en donderdag. Dit van 8.30u tot 16u.

Met uitzondering op woensdag van 8.30 tot 12.00

Middags is er een maaltijd voorzien.

### **Wat mee te brengen de eerste dag?**

- Identiteitskaart/sis-kaart
- Huidige medicatiefiche
- Medicatie voor de eerste dag

### **Contactinfo**

Sofie Ruyschaert: (056/52.14.59)

Maatschappelijk werkster

Annelies De Backer : (056/52.14.66)

Verantwoordelijke verpleegkundige

## **De Link**

Dagkliniek De Pendel

P.C. O.L. Vrouw Van Vrede

Menen

