

Praktische info :

De groep wordt verwacht op maandag, dinsdag en donderdag. Dit van 8.30u tot 16u.

's Middags is er een maaltijd voorzien.

Wat mee te brengen de eerste dag?

- Identiteitskaart
- Huidige medicatiefiche
- Medicatie voor de eerste dag

Contactinfo

Sofie Ruyschaert : (056/52.14.59)

Maatschappelijk werkster

Decroix Marion: (056/52.14.66)

Verantwoordelijke verpleegkundige

De Balansgroep

Dagkliniek De Pendel

P.C. O.L.Vrouw Van Vrede

Menen



Voor wie?

Volwassenen met een psychotische problematiek met een vraag naar ondersteuning in het behouden van een psychische stabiliteit, het verwerven van inzicht in de problematiek en het onder controle houden van de symptomen. Daarnaast kan actief geholpen worden op vlak van wonen, werken en vrije tijd.

Doelen

We plaatsen uw sterktes en mogelijkheden voorop binnen het werken aan uw persoonlijke doelen.

Deze kunnen divers zijn:

- zicht krijgen op uw mogelijkheden en beperkingen
- verwerven van vertrouwen in uzelf en in de ander
- uitbouwen van een toekomstgerichte dagbesteding, op diverse vlakken zoals huiselijke, vrijetijd of arbeid
- zoeken naar evenwicht tussen activiteit en rust
- bekomen van een gezonde levensstijl
-

Therapieschema

Maandag

- 09.00-10.00: weekopening met gezond tussendoortje
10.10-11.00: Vrije tijd
13.10-14.20: Fitness/outdoorsport/relaxatie
14.25-15.30: werkboekdoelstellingen

Dinsdag

- 09.00-10.00: gespreksgroep
10.10-11.00: Muziek
13.10-14.30: sociale-/werkvaardigheden
14.35-15.35: overkoepelende therapie

Donderdag

- 09.00-11.00: trainen van huishoudelijke vaardigheden / ontspanningsactiviteiten
13.10-14.30: Psycho-educatie
14.35-15.35: overkoepelende therapie

Alle sessies gaan door in groep met uitzondering van individuele gespreksmomenten.

Werkboek

Het is de rode draad binnen uw eigen behandelingstraject. Om de 2 weken vult u deze map aan met uw indrukken en evaluaties en stelt u doelen op voor de komende weken. Dit wordt dan individueel besproken op donderdag tijdens het bilanmoment.

Hulpverleners

Uw traject wordt mee begeleid door volgende disciplines:

- Psychologe
- Ergotherapeuten
- Creatief therapeute
- Bewegingstherapeute
- Maatschappelijk werkster
- Verpleegkundigen

Psychiater

Uw psychiater heeft wekelijks vaste consultatie-uren.