

Praktische info :

De groep wordt verwacht op maandag, dinsdag en donderdag. Dit van 8.30u tot 16u.
's Middags is er een maaltijd voorzien.

Wat mee te brengen de eerste dag?

- Identiteitskaart
- Huidige medicatiefiche
- Medicatie voor de eerste dag

Contactinfo

Sofie Ruyschaert : (056/52.14.59)

Maatschappelijk werkster

De Backer Annelies: (056/52.14.66)

Verantwoordelijke verpleegkundige

De Balansgroep

Dagkliniek De Pendel

P.C. O.L.Vrouw Van Vrede

Menen



Voor wie?

Volwassenen met een psychotische problematiek met een vraag naar ondersteuning in het behouden van een psychische stabiliteit, het verwerven van inzicht in de problematiek en het onder controle houden van de symptomen. Daarnaast kan actief geholpen worden op vlak van wonen, werken en vrije tijd.

Doelen

We plaatsen uw sterktes en mogelijkheden voorop binnen het werken aan uw persoonlijke doelen.

Deze kunnen divers zijn:

- zicht krijgen op uw mogelijkheden en beperkingen
- verwerven van vertrouwen in uzelf en in de ander
- uitbouwen van een toekomstgerichte dagbesteding, op diverse vlakken zoals huiselijke, vrijetijd of arbeid
- zoeken naar evenwicht tussen activiteit en rust
- bekomen van een gezonde levensstijl
-

Therapieschema

Maandag

- 09.00-10.00: weekopening met gezond ontbijt
10.10-11.10: bewegingstherapie afwisselend inhoudelijk werken – sportief bewegen
13.15-14.15: medicatie klaarzetten
14.20-15.20: Trainen van werkvaardigheden en werkattitudes

Dinsdag

- 09.00-10.00: muziek
10.10-11.10: Project Vrije Tijd
13.15-14.15: gesprekgroep
14.20-15.20: ontspanningsactiviteit

Donderdag

- 09.00-11.00: trainen van huishoudelijke vaardigheden afwisselend met werkboekdoelstellingen en bilanmoment/psycho-educatie
13.15-14.15: Fitness
14.20-15.20: ontspanningsactiviteit/vrije tijd/wonen

Alle sessies gaan door in groep met uitzondering van individuele gespreksmomenten.

Werkboek

Het is de rode draad binnen uw eigen behandelingstraject.
Om de 2 wekelijks vult u deze map aan met uw indrukken en evaluaties en stelt u doelen op voor de komende weken.
Dit wordt dan individueel besproken op donderdag tijdens het bilanmoment.

Hulpverleners

Uw traject wordt mee begeleid door volgende disciplines:

- Psychologe
- Ergotherapeuten
- Creatief therapeute
- Bewegingstherapeute
- Maatschappelijk werkster
- Verpleegkundigen

Psychiater

Uw psychiater heeft wekelijks vaste consultatie-uren.

