

Voor wie?

- persoonlijkheids- en stemmingsstoornissen
- verslavingsproblematiek

Doelen:

Zicht krijgen op:

-De symptomen (reden van ontstaan, wat heb ik ermee te maken?, ...)

-Welke zaken kunnen er meehelpen om een positieve verandering te installeren, mijn symptomen te doen verminderen.

Therapieschema

Maandag

09.00-10.00: assertiviteit
10.10-11.00: werken met je sterktes
13.00-14.25: groepsdynamiek
14.35-15.45: sportief beleven

Dinsdag

09.00-10.00 : omgaan met frustraties
10.10-11.00: inhoudelijk bewegen
13.00-14.25 creatieve therapie
14.35-15.45: overkoepelende therapie

Woensdag

09.00-11.30: prikkeltherapie/creatief beleven

Donderdag

09:00-10:00: waarnemingstraining
10:00-11:00: relaxatie
13.00-14.25: omgaan met vrije tijd
14:35-15:45: overkoepelende therapie

Werkboek

Het is de rode draad binnen uw behandelings-traject.

Wekelijks vult u deze map aan met uw indrukken en evaluaties van de afgelopen week en stelt u doelen op voor de komende week.

Dit wordt dan individueel besproken op een vast moment, het zogenaamde bilanmoment.

Therapeutisch:

-Registratieopdrachten (= noteren wanneer komen mijn symptomen voor, ...)

-Observaties door de hulpverleners (= welke zijn de uitlokkende factoren, welke zijn de aanwezige helpende mogelijkheden en vaardigheden)

-Installeren van aangepaste activiteiten die bijdragen tot een positief leefpatroon.

-Het bieden en op zoek gaan naar sociale steun, bescherming en dagstructuur.

Hulpverleners

Uw traject wordt mee begeleid door volgende disciplines:

- Bewegingstherapeute
- Creatief therapeute
- Ergotherapeuten
- Maatschappelijk werkster
- Verpleegkundigen
- Psychologen/psychotherapeuten

Contactinfo

Sofie Ruyschaert : (056/52.14.59)

Maatschappelijk werkster

Marleen Maes (056/52.14.66)

Verantwoordelijke verpleegkundige

De Opbouwgroep

Dagkliniek De Pendel

P.C. O.L. Vrouw Van Vrede

Menen

Psychiater

Uw psychiater heeft wekelijks vaste consultaties.

