

Voor wie?

- persoonlijkheids- en stemmingsstoornissen
- verslavingsproblematiek

Doelen:

Zicht krijgen op:

-De symptomen (reden van ontstaan, wat heb ik ermee te maken?, ...)

-Welke zaken kunnen er meehelpen om een positieve verandering te installeren, mijn symptomen te doen verminderen.

Therapieschema

Maandag

09.00-10.30: prikkeltherapie / creatieve technieken

10.30-11.10: overlopen weekend

13.00-14.15: muziek/leiderspositie-groepsdynamiek

14.20-15.20: inhoudelijk bewegen.

Dinsdag

09.00-10.00 : sportief beleven

10.10-11.10: rustgevende technieken

13.15-14.15: psycho-educatie / stress-kwetsbaarheidsmodel

14.20-15.20: creatieve therapie

Woensdag

09.00-10.00: assertiviteit

10:10-11:10: werken met je sterktes

Donderdag

09:00-10:00: psycho-educatie

10:00-11:00: bespreking observaties en registratie individueel

13.15-14.15: omgaan met frustraties

14:20-15:45: WE-planning

Werkboek

Het is de rode draad binnen uw behandelings-traject.

Wekelijks vult u deze map aan met uw indrukken en evaluaties van de afgelopen week en stelt u doelen op voor de komende week.

Dit wordt dan individueel besproken op een vast moment, het zogenaamde bilanmoment.

Therapeutisch:

-Registratieopdrachten (= noteren wanneer komen mijn symptomen voor, ...)

-Observaties door de hulpverleners (= welke zijn de uitlokkende factoren, welke zijn de aanwezige helpende mogelijkheden en vaardigheden)

-Installeren van aangepaste activiteiten die bijdragen tot een positief leefpatroon.

-Het bieden en op zoek gaan naar sociale steun, bescherming en dagstructuur.

Hulpverleners

Uw traject wordt mee begeleid door volgende disciplines:

- Bewegingstherapeute
- Creatief therapeute
- Ergotherapeuten
- Maatschappelijk werkster
- Verpleegkundigen
- Psychologen/psychotherapeuten

Contactinfo

Sofie Ruyschaert : (056/52.14.59)

Maatschappelijk werkster

Marleen Maes (056/52.14.66)

Verantwoordelijke verpleegkundige

De Opbouwgroep

Dagkliniek De Pendel

P.C. O.L. Vrouw Van Vrede

Menen

Psychiater

Uw psychiater heeft wekelijks vaste consultatie-uren.

