

Hoe ziet een dag er uit?



08u00-09u00
Onthaal

09u00-10u15
ACTIVITEIT



10u15-10u45
Pauze + koffie/ verse soep

10u45-11u20
ACTIVITEIT



11u20-12u00
Middagmaal*



13u00-13u15
Onthaal

13h15-14h30
KEUZEACTIVITEIT
ONTSPANNING



14u30-14u45
Pauze + koffie

14u45-15u45
KEUZEACTIVITEIT
ONTSPANNING

“Naar ContactACT komen
brengt structuur in
mijn dag.”



Je betaalt €1,21 per halve dag.
Maximum 5 halve dagen/ week.

*Je kan een warme maaltijd eten in de cafetaria
aan een goedkoper tarief.

Contact

Bruggestraat 53
8930 Menen

056/23 60 03

contact@pcmenen.be

[pcmenen.be/zorgaanbod/
activiteitencentrum-contact/](http://pcmenen.be/zorgaanbod/activiteitencentrum-contact/)

Openingsuren winkel:
Bruggestraat 55
9h-12h
13h-16h

Gesloten op:
woensdagnamiddag
weekenddagen
feestdagen

Ons team

Coördinator:
Katrien

Activiteitenbegeleiders:

Erika Fien
Lien Emma
Celestien Didier

“De begeleiding staat
altijd open om te
luisteren.”



WELKOM BIJ Contact!

Een plek waar je jezelf mag zijn,
mag ontmoeten en groeien!

CENTRUM VOOR ONTMOETING EN ACTIVERING



“Hier voel ik me goed,
ik mag hier mezelf
zijn. Ik ben meer
onder de mensen.”

Wat is van belang?



Jouw krachten en interesses

Wat je goed kan, wat je graag doet, waar je nieuwsgierig naar bent – dat staat bij ons centraal.



Steun en structuur

Samen zoeken we naar een ritme dat jou helpt. We ondersteunen je herstel, op jouw manier en op jouw tempo.



Groei op jouw tempo

Wil je graag initiatief nemen of zelfstandiger worden? We moedigen je aan om stappen te zetten, groot of klein.

“Samen zijn met andere mensen, mooie relaties en vriendschappen opbouwen, dat maakt je echt gelukkig.”



Wat is er te doen?

Onze ateliers



Kaarsen



Hout



Licht werk



Creatief



Koken



Groen



Actualiteit



Yoga, relaxatie,...

“Hier krijg ik kansen om creatief te zijn. Dit is wie ik ben.”

Naar buiten

CONTACT stopt niet aan de voordeur!



Samenwerkingen:

- De Figuranten/Academie
- Allegro
- De Wereldtuin
- Huize August
- Sportclub STIP



Maar ook:

- Uitstappen aan een zachte prijs
- Een kraampje met onze zelfgemaakte producten op lokale markten/braderieën

Hoe kan je starten?

Ben je net opgenomen geweest in het Psychiatrisch Centrum Meningen, en was dat voor minstens 7 dagen?

Zo gaat het in z'n werk:

Intakegesprek en rondleiding

We maken kennis en laten je rustig alles zien.

Wachtlijst

Als het klikt, en je krijgt een positief advies, dan kom je op de wachtlijst.

Proefperiode van 3 dagen

Je komt drie keer langs om te ervaren of het iets voor jou is.

Evaluatiegesprek

Samen met jou en een hulpverlener bekijken we hoe het ging.

Opstart

Als het goed aanvoelt, kan je officieel starten bij CONTACT.

Je wordt altijd doorverwezen door iemand van het PCM – je hoeft dit dus niet alleen te regelen.



Je bent van harte welkom!

“Ik kom meer onder de mensen, ik zit niet alleen thuis. Hier voel ik me goed.”