

Praktische info :

De groep wordt verwacht op maandag namiddag
dinsdag, donderdag- en vrijdagmiddag.
's Middags is er een maaltijd voorzien.

Wat mee te brengen de eerste dag?

- Identiteitskaart/sis-kaart
- Huidige medicatiefiche
- Medicatie voor de eerste dag

Contactinfo

Sofie Ruyschaert : (056/52.14.59)

Maatschappelijk werkster

Didier Deleersnijder : (056/52.14.66)

Verantwoordelijke verpleegkundige

De Integratiegroep

Dagkliniek De Pendel



Voor wie?

Volwassenen met een vraag tot betere integratie op vlak van wonen, werken en/of vrije tijd waarbij de psychische toestand reeds een zekere stabiliteit kent.

Groepswerking

De sessies gaan door in groep (max 12 pers.) met uitzondering van het individuele gespreksmoment (reflectie van de week).

Voordelen van werken in groep zijn :

- delen van ervaringen (leren van elkaar)
- sociale interactie/communicatie
- elkaar helpen
- via groepswork verwerken van vaardigheden

Groepsdoelstellingen zijn :

- verkennen van mogelijkheden en beperkingen op het vlak van wonen, werken en/of vrije tijd
- samen zoeken naar een gepaste dagbesteding

De groepsdoelstellingen worden individueel vertaald.

Doorheen de behandeling hanteren we het normaliteitsprincipe, waarbij de normen en waarden van de maatschappij weerspiegeld worden.

Therapieschema

Maandag

13.15 – 14.15: WE - evaluatie + reflectie v/d week
14.30 – 15.30: Sportief beleven

Dinsdag

10:10-11:00 : sociale vaardigheden
13:15-14:15 : Persoonlijk krachtenprofiel/Krachtcircuit
14:30-15:30 : Overkoepelende therapie /individuele gesprekken

Donderdag

09:00-11:00 : trainen van arbeidsvaardigheden
+ spreekuur sociale dienst tot 10u

Vrijdag

09:00-12:00 : (week 1) oefenen van huishoudelijke vaardigheden binnen een kooksessie
09:00-11:10 : (week 2) project vrije tijd
12:45-13:45 reflectie v/d week individueel
14:00-15:00 weekendplanning

Werkmap

Het is de rode draad binnen uw eigen behandelingstraject. Wekelijks vult u deze map aan met uw indrukken en evaluaties van de afgelopen week en stelt u doelen op voor de komende week. Dit wordt dan individueel besproken op een vast moment, het zogenaamde reflectie-moment.

Hulpverleners

Uw traject wordt mee begeleid door volgende disciplines:

- Ergotherapeuten
- Bewegingstherapeute
- Maatschappelijk werkster
- Verpleegkundigen

Psychiater

Uw psychiater heeft wekelijks vaste consultatie-uren.