

Voor wie?

- persoonlijkheids- en stemmingsmoeilijkheden
- verslavingsproblematiek

De mensen die tot deze groep behoren hebben reeds zicht verworven op hun problematiek , hebben minder last van hun symptomen.

Doelen

- Leren omgaan met de problematiek, nieuwe coping mechanismen worden aangeleerd.
- Hervalpreventie
- Bekomen van meer zelfcontrole, draagkracht en stresshantering.
- Heropnemen van rollen (moeder, echtgenoot, werknemer,...)
- Inzicht verwerven in onderliggende, destructieve patronen en deze doorbreken

Therapieschema

Maandag

09.00-10.00: Werken met je sterktes/ assertiviteitstraining

10.15-11.15: Doelstellingen

Dinsdag

09.00-11.00: Ik binnen een groter geheel

Woensdag

09.00-10.00: Creatieve Therapie/Mindfulness

10.15-11.00: Creatieve Therapie/Mindfulness

Donderdag

09.00-10.00: Ervaringsgericht werken

10.15-11.15: Lichaamsgericht werken

Werkmap

Het is de rode draad binnen uw behandelings-traject.

Wekelijks vult u deze map aan met uw indrukken en evaluaties van de afgelopen week en stelt u doelen op voor de komende week. Dit wordt dan individueel besproken op een vast moment , het zogenaamde bilanmoment.

Hulpverleners

Uw traject wordt mee begeleid door volgende disciplines:

- Bewegingstherapeute
- Creatief therapeute/Mindfulness-trainer
- Ergotherapeuten
- Maatschappelijk werkster
- Verpleegkundigen
- Psychologen/psychotherapeuten

Psychiater

Uw psychiater heeft wekelijks vaste consultatie-uren.

Praktische info :

De groep wordt verwacht op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag. Dit van 8.30u tot 11u15 Middags kan er een maaltijd voorzien worden. (zit in de ligdagprijs)

Wat mee te brengen de eerste dag?

- Identiteitskaart/sis-kaart
- Huidige medicatiefiche
- Medicatie voor de eerste dag

Contactinfo

Sofie Ruyschaert: (056/52.14.59)

Maatschappelijk werker

Yasmien Duyck : (056/52.14.66)

Verantwoordelijke verpleegkundige

De Link

Dagkliniek De Pendel

