

Contactinfo

Ina Blockmans : (056/52.14.58)

Maatschappelijk werkster

Christa Leman : (056/52.14.66)

Verantwoordelijke verpleegkundige

Praktische info :

Men wordt verwacht op maandag, dinsdag en donderdag van 11.30 – 15.30.

's Middags is er een maaltijd voorzien.

Wat mee te brengen de eerste dag?

- Identiteitskaart
- Huidige medicatiefiche
- Medicatie voor de eerste dag

Het Anker

Dagkliniek De Pendel



Voor wie?

Volwassenen met een psychische kwetsbaarheid met een vraag naar ondersteuning in het behouden van hun psychische stabiliteit en herstel. Daarnaast kan actief geholpen worden op vlak van wonen, werken en vrije tijd.

Doelen :

Men werkt actief en concreet naar buiten toe :
hoe kan ik de draad terug opnemen?
wat is hiervoor nodig?
hoe geraak ik uit het sociaal isolement?
hoe leer ik andere mensen kennen?
hoe kan ik mijn leven op een zinvolle manier verder uitbouwen ?

Therapieschema

Maandag

13.15-14.15	onthaal en fitness
14.30-15.15	vrijtijdsatelier
15.15-15.30	afsluit

Dinsdag

13.15-14.15	onthaal en muziekbeleven/wonen
14.30-15.15	industriële therapie
15.15-15.30	afsluit

Donderdag

13.15-14.15	onthaal en Varia
14.30-15.15	weekendplanning
15.15-15.30	afsluit

Alle sessies gaan door in groep met uitzondering van individuele gespreksmomenten.

Hulpverleners

Uw traject wordt mee begeleid door volgende disciplines:

- Ergotherapeut
- Psychomotorisch therapeut
- Maatschappelijk werkster
- Verpleegkundige

Psychiater

Uw psychiater heeft wekelijks vaste consultatie-uren. Meer info vind je in je werkmap.