Hoe ziet een dag er uit?

08u00-09u00
Onthaal

09u00-10u15
ACTIVITEIT

10u15-10u45
Pauze + koffie/ verse soep

10u45-11u20
ACTIVITEIT

11u20-12u00
*Middagmaal**

13u00-13u15
Onthaal

13h15-14h30
KEUZEACTIVITEIT
ONTSPANNING

14u30-14u45
Pauze + koffie

14u45-15u45
KEUZEACTIVITEIT
ONTSPANNING

"Naar ContACT komen brengt structuur in mijn dag."

Je betaalt €1,31 per halve dag **
Maximum 5 halve dagen/ week

**Je kan een warme maaltijd eten in de cafetaria aan een goedkoper tarief*
***Bedrag is indexeerbaar*

ContACT

Bruggestraat 53
8930 Menen

056/23 60 03

contact@pcmenen.be

pcmenen.be/zorgaanbod/activiteitencentrum-contact/

Openingsuren winkel:
Bruggestraat 55
9h-12h
13h-16h

Gesloten op:
woensdagnamiddag
weekenddagen
feestdagen

Ons team

"De begeleiding staat altijd open om te luisteren."

Coördinator:
Katrien

Activiteitenbegeleiders:

Camille	Fien
Emma	Didier
Celestien	Lien



WELKOM BIJ ContACT!

Een plek waar je jezelf mag zijn, mag ontmoeten en groeien!

CENTRUM VOOR ONTMOETING EN ACTIVERING



"Hier voel ik me goed, ik mag hier mezelf zijn. Ik ben meer onder de mensen."

PCM
Psychiatrisch Centrum Menen

ContACT
centrum voor ontmoeting en activering

Wat is van belang?

Jouw krachten en interesses
Wat je goed kan, wat je graag doet, waar je nieuwsgierig naar bent — dat staat bij ons centraal.

Steun en structuur
Samen zoeken we naar een ritme dat jou helpt. We ondersteunen je herstel, op jouw manier en op jouw tempo.

Groei op jouw tempo
Wil je graag initiatief nemen of zelfstandiger worden? We moedigen je aan om stappen te zetten, groot of klein.

"Samen zijn met andere mensen, mooie relaties en vriendschappen opbouwen, dat maakt je echt gelukkig."






Wat is er te doen?

Onze ateliers

- Kaarsen
- Licht werk
- Koken
- Actualiteit
- Hout
- Creatief
- Groen
- Yoga, relaxatie,...

Hier krijg ik kansen om creatief te zijn. Dit is wie ik ben.

Naar buiten

ContACT stopt niet aan de voordeur!

Samenwerkingen:
- De Figuranten/ Academie
- Allegro
- De Wereldtuin
- Huize August
- Sportclub STIP

Maar ook:
- Uitstappen aan een zachte prijs
- Een kraampje met onze zelfgemaakte producten op lokale markten/ braderieën

Hoe kan je starten?

Ben je net opgenomen geweest in het Psychiatrisch Centrum Menen, en was dat voor minstens 7 dagen?

Zo gaat het in z'n werk:

Intakegesprek en rondleiding
We maken kennis en laten je rustig alles zien.

Wachtlijst
Als het klikt, en je krijgt een positief advies, dan kom je op de wachtlijst.

Proefperiode van 3 dagen
Je komt drie keer langs om te ervaren of het iets voor jou is.

Evaluatiegesprek
Samen met jou en een hulpverlener bekijken we hoe het ging.

Opstart
Als het goed aanvoelt, kan je officieel starten bij ContACT.

Je wordt altijd doorverwezen door iemand van het PCM – je hoeft dit dus niet alleen te regelen.

