

Data Herstelacademie Zuid-West Vlaanderen

Menen

Emotioneel welbevinden

Communicatie 25/11/2019

Piekertraining 7/04/2020

Basis in herstel Van 13u30 - 16u

Herstel en jezelf 16/01, 23/01, 30/01, 6/2 /2020

Opmaken van een crisiskaart 12/05/2020

Lifestyle en sport

Introductie voetbalpsylos 10/10, 17/10, 24/10

& sport

Waregem

Basis in herstel

Herstelschrijverij 8/10/2019

Goed gevoelplan 20/11/2019

Geestelijke gezondheid

Omgaan met 16u - 18u

psychosegevoeligheid

Kortrijk

Emotioneel welbevinden

Piekertraining 3/02/2020

Basis in herstel

Herstelschrijverij 18/03/2020

Goed gevoelplan 16/10/2019

Geestelijke gezondheid

Omgaan met middelen 8/10 15/10 25/10/2019

Omgaan met psychose gevoeligheid 23/04/2020

www.herstelacademie.be/zuid-west-vlaanderen

Like us on
facebook



Netwerk
Geestelijke
Gezondheidszorg
Zuid-West-Vlaanderen