



Polikliniek

PCM | / | | | |  
Psychiatrisch Centrum Menen

De polikliniek biedt ambulante therapeutische zorg aan bij psychische problemen. Vanuit dit aanbod organiseren we de volgende infosessies voor geïnteresseerden :

## Infosessies 2020

### 22 September : Impact op de omgeving van een opname.

*Luc Grouwels - psychiater*

Een opname in een psychiatrisch centrum is ingrijpend. Dit geldt niet enkel voor de patiënt maar ook voor de familie en de directe omgeving die vaak met heel wat vragen en emoties zitten. Enkele houvasten en tips komen hier aan bod.

### 20 Oktober : Impact op de omgeving van een depressie.

*Nancy Delbeke - psychologe*

Wanneer een persoon zich niet goed voelt in zijn vel heeft dat onvermijdelijk effecten op zijn omgeving. De context rondom een persoon met een depressie zit met veel vragen en voelt zich vaak alleen en onbegrepen. Wat zijn de belevingen, vragen en behoeftes van de personen in de schaduw van een depressief persoon.

### 17 november : Leven met een psychische ziekte. Een vorm van blijvende rouw.

*Manu Keirse - Emeritus-hoogleraar geneeskunde KU Leuven persoon.*

Je kunt op heel veel momenten in het leven met ernstig verlies worden geconfronteerd, zowel in je eigen leven als in je onmiddellijke omgeving. Denken we maar aan het sterven van een familielid of een collega, een echtscheiding, een ongeneeslijke ziekte, verlies van je werk, leven met iemand met een beperking, verlies door onrecht, ... Hoe kun je daarmee omgaan en familie, vrienden en collega's ondersteunen?

Deze dagen kunnen zowel mensen in verdriet zelf als hun familie, hun vrienden, hun studie- en werkomgeving leren wat helpt en niet helpt om te overleven. Meer weten kan je in verdriet helpen om je eigen reacties en gevoelens te verstaan en je beter te handhaven op moeilijke momenten. Als omgeving kun je leren de juiste ondersteuning te bieden en mensen in die cruciale periode van hun leven niet in de steek te laten.

### Inschrijven kan via:

Tine Verhelst



056/521479



t.verhelst@pcmenen.be

### Waar?

Polikliniek

Bruggestraat 75

8930 Menen

***De infosessies zijn gratis!***

***18u45 tot 20u30***