

Interesse? Meer weten?

Neem een kijkje op onze website en snuister in ons aanbod.

Hoe inschrijven voor een cursus?

Je kan je online inschrijven door te klikken op "ik ga" en het inschrijvingsformulier in te vullen.

Onthaalgesprek

Heb je nog geen cursus gevolgd of heb je vragen over welke cursus het beste bij je past, contacteer ons voor een individueel onthaalgesprek.

Prijzen

Onze vormingen kosten 5 euro per sessie (halve dag) / per deelnemer.

Geniet voor al onze cursussen van de voordelen van de UiTPAS. Heb je een UiTPAS met kansentarif dan krijg je 80% korting.

Contactgegevens:

Kelly Vercaigne

Tel.: 0499 90 14 22

Maandag – vrijdag | 9u. – 16u.

Email: zuid.wvl@herstelacademie.be

Website: www.herstelacademie.be/zuid-west-vlaanderen

Als docent aan de slag!

Onze HerstelAcademie biedt coaching zodat mensen hun talenten, mogelijkheden en vaardigheden beter leren kennen en gebruiken.

Hierbij is het essentieel dat professionele kennis en ervaringskennis elkaar gelijkwaardig aanvullen.



Om blijvend te kunnen groeien zijn we steeds op zoek naar geëngageerde hulverleners en ervaringsdeskundigen die aan de hand van hun expertise en ervaringen andere mensen met een psychische kwetsbaarheid willen helpen.

Heb je interesse om mee te werken, neem dan gerust contact op!

Zuid-West-Vlaanderen

HERSTELACADEMIE

Infofolder

Onze HerstelAcademie voorziet een open cursusaanbod rond diverse thema's die te maken hebben met psychisch herstel.

- Wil je een stap verder zetten in je herstelproces?
- Wil je opnieuw de regie nemen over je eigen leven?
- Wil je iemand helpen bij zijn of haar herstel?

Dan is onze HerstelAcademie echt iets voor jou!



Welkom bij de HerstelAcademie!

Wat doen wij precies?

Aan de hand van een herstelondersteunend cursusaanbod helpen we je om actief jouw herstel(proces) in eigen handen te nemen.

We zetten in op veerkracht, steun en zelfhulp.

Ons vormingsaanbod is lokaal en uniek!

Duo's van enerzijds personen met ervaringskennis en anderzijds hulpverleners geven samen een cursus / workshop.

De sessies worden lokaal aangeboden in de regio's Menen, Kortrijk en Waregem.



Voor wie?

We richten ons in de eerste plaats naar iedereen die wil werken aan zijn psychisch herstel. Daarnaast staat ons aanbod open voor iedereen die hieraan wil bijdragen: naasten, vrienden, familieleden en (toekomstige) hulpverleners.

Informeel je en schrijf je in! Je bent van harte welkom.

Thema's

We geven workshops en cursussen over de volgende thema's:

Emotioneel welbevinden



- Piekeren
- Communicatie
- Omgaan met grenzen
- ...

Geestelijke gezondheidszorg



- Middelengebruik
- Psychose/zorg
- Depressie
- Trauma
- Herkennen van je kwetsbaarheden
- Angst

Eenzaamheid Basis in herstel



- Herstelschrijverij
- Goed gevoel-plan
- Herstel aan jezelf
- Inleiding tot beeldvorming
- ...

Werk



- Mijn stappen naar werk
- ...

Partners

De HerstelAcademie werkt nauw samen met onderstaande organisaties

